Das Magazin für alle Tierfreunde

FREIHEIT für Tiere

www.freiheit-fuer-tiere.de

Nr. 4 / 2016
D 4,95 Euro
A 5,95 Euro
CH 6,60 SFr.

Natur ohne Jagd
Jagd kann Wildschweine nicht regulieren

»Keine Jagd auf meinem Grundstück!«
Immer mehr jagdfreie Flächen

Vegan & Sport
Immer mehr Sportler setzen auf Pflanzenkraft

Tiernachrichten
Alter Hund
Der richtige Umgang mit Hundesenioren

Tierschutz
»Beendet das Leiden der Schweine in Schlachthöfen!«

Lifestyle
Tierfreundliche Grillparty

»Alle Gebilde der Schöpfung sind Kinder des einen Vaters und daher Brüder.«

Franziskus von Assisi

Inhalt

Titelbild: shocky - Fotolia.com

Bild: Randy Harris - Fotolia.com

Tiernachrichten 4

Kohlmeisen zwitschern mit korrektem Satzbau 4
Alter Hund: Der richtige Umgang mit Hunde-Senioren 5

»Keine Jagd auf meinem Grundstück« 6

Niedersachsen: 8 Hektar im Kreis Wittmund jagdfrei 6
Schleswig-Holstein: Tier- und Naturschutzverbände können ihre Flächen jagdrechtlich befrieden lassen 6
Mecklenburg-Vorpommern: Erstes Grundstück jagdfrei! 7
Nordrhein-Westfalen: Privates Naturschutzgebiet jetzt jagdfrei 8
Verwaltungsgericht Minden: 34,5 Hektar ab sofort jagdfrei 9

Vegan & Sport 10

Immer mehr Spitzensportler setzen auf Pflanzenkraft 12
Tennis-Nr. 1 Novak Djokovic eröffnet veganes Restaurant 13
Ralf Blume, Physiotherapeut von Hannover 96: Was habe ich davon, Veganer zu sein? 14
Extrem-Radsportler Ben Urbanke: BE FASTER - GO VEGAN 16
Interview mit Ben Urbanke: »Die gesundheitlichen Vorteile sind für mich ein schöner Nebeneffekt« 20
Europas größte Laufstudie untersucht sportliche Leistungsfähigkeit 23
Interview mit Sportwissenschaftlerin Dr. Katharina Wirnitzer: Gesunder Mensch - erfolgreicher (Leistungs-)Sportler 24

Natur ohne Jagd · mit Wildschwein-Poster 30

Jagd kann Wildschweine nicht regulieren 30

Tierschutz 36

Jedes Jahr werden 40 Millionen Schweine vergast: »Beendet das Leiden der Schweine in Schlachthöfen!« 36
Todesurteil für Millionen Küken durch Oberverwaltungsgericht Münster 38

Wissenschaft 40

Mediziner bewerten Rolle der Ernährung für die Gesundheit 40
Kurzmeldungen: Fleisch ade 42

Lifestyle: Tierfreundlich grillen 44

Tierfreundliche Grillparty 44
Rezept: Mediterrane Tofuspießchen 46
Rezept: Gegrillte Avocados mit Chipotle-Mayonnaise 48
Rezept: Thymian-Pfirsiche mit Zitronencreme 50

Lifestyle: Vegan in der Familie 52

Buchtipp: Vegan kochen in der Familie 52
Vegane Ernährung für Kinder 53
Buchtipp: Kindersnacks blitzschnell & supergesund 54
Buchtipp: Aufstand der Wildtiere 55

Leserservice & Brennglas-Shop 56

Was können Sie tun, wenn Sie Zeuge von Tierquälerei werden? 56
Leserbeiträge & Impressum 58
Brennglas-Shop 60